



Riva Digital

Mitmachen. Fitmachen.

#MitmachenFitmachen

**Wetten, dass unsere digitalen
Lösungen die Schweiz gesünder
machen?**

120 zu 80: Diese Werte kennen wir alle bestens. Es sind die optimalen Blutdruckwerte eines gesunden Menschen. Und – Hand aufs Herz – wir sind alle erleichtert, wenn sich unser eigener Blutdruck bei der ärztlichen Kontrolle in diesem Rahmen bewegt. Knapp ein Drittel der Schweizer Bevölkerung leidet unter gefährlichem Bluthochdruck – der Volkskrankheit Nr. 1.

Diese gerne verdrängte Tatsache hat eine Runde engagierter Personen im Rahmen des eHealth Roundtable von digitalswitzerland motiviert, sich gemeinsam auf eine ehrgeizige Wette einzulassen:

«Wir wetten ...

**dass wir bis zum 12. September 2017 ein digitales Ökosystem kreieren,
das bis zum 1. April 2018 über 100 000 Menschen aktiviert,
die bis zum 1. April 2019 ihren Blutdruck nachweislich senken.»**



Als Mitglied von Riva Digital genießen Sie Unterstützung in folgenden Bereichen:



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Für eine erfolgreiche BGM-Initiative
«Blutdruck» in Ihrem Unternehmen

- Cook-Book Massnahmen für BGM
- Flyer und Streuartikel für Ihre Mitarbeiter
- Content von Spezialisten für Spezialisten
- Bestellung von Messstationen
- Bestellung von Infotheken, Displays

Kommunikation

Für einen effizienten Start Ihrer
Kommunikation zum Thema Blutdruck

- Cook-Book Massnahmen für Kommunikation
- Consumer-Flyer für Kunden und Patienten
- Streuartikel für Kunden und Patienten
- Bestellung von Messstationen
- Vorlagen für Mailings, Social Media, Banner
- Logopräsenz für Web, Events, Flyer



Apps

Schweizer Innovationsgeist schafft den **Link zwischen Smartphone und persönlichem Gesundheitsbewusstsein**. So kann mit der **integrierten Handykamera** der eigene Blutdruck einfach und unabhängig verfolgt werden. Diese und weitere digitale Lösungen werden von Riva Digital gefördert und stehen sämtlichen Wettteilnehmern zur Verfügung.

Verein Riva Digital

Dufourstrasse 56
8034 Zürich

info@rivadigital.ch
rivadigital.ch

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Unterstützen auch Sie die schweizweite Blutdruckchallenge als Mitglied von Riva Digital und profitieren Sie von:

- Einem wertvollen Austausch innerhalb eines der grössten digitalswitzerland Roundtable
- Der freien Nutzung der Apps zur Blutdruckmessung
- Einer starken Präsenz auf allen Kommunikationskanälen
- Dem Zugang zu digitalen Lösungen zur Förderung der Schweizer Gesundheitskompetenz

#MitmachenFitmachen

Wir sind dabei. Sie auch?