



iMpuls

**iMpuls Coach:
Riva Digital Blutdruckprogramm**

Zürich, August 2018

Riva Digital Blutdruckprogramm

Steigerung der Gesundheitskompetenz der Schweizer Bevölkerung als gemeinsames Ziel von iMpuls und Riva Digital



Als **Migros** geben wir viele kleine Impulse. Für eine gesündere Schweiz.




Riva Digital

Gesundheitskompetenz steigern und mit vereinten Kräften **Bluthochdruck senken**

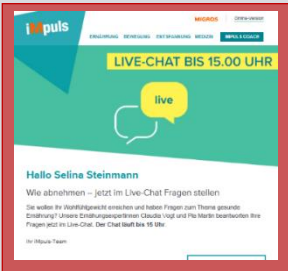
Riva Digital Blutdruckprogramm

Im Juli lancierte die Migros auf ihrer Gesundheitsplattform das Schwerpunktthema Bluthochdruck

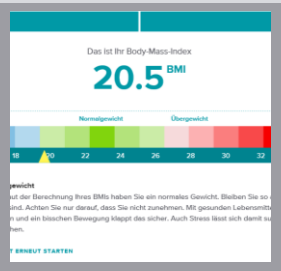
- Illustration -



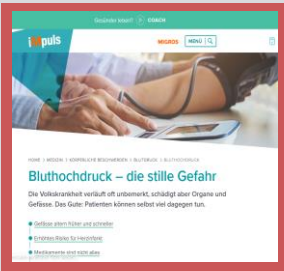
AUSGEWÄHLTE FEATURES



Expertenchat



BMI-Rechner



Dossier: Bluthochdruck

- Beschreibung -

- Geballte Themenkompetenz der Migros im Bereich **Gesundheit**
- **Wechselnde Themenschwerpunkte** mit hoher Kundenrelevanz und Einbindung der Kompetenz von Geschäftsbereichen durch **interne/ externe Experten (z.B. Schwerpunkt Bluthochdruck im Juli 2018 und Erarbeitung eines Dossiers in Zusammenarbeit mit medbase)**

Riva Digital Blutdruckprogramm

Der iMpus Coach ist ein kostenloser täglicher Begleiter zur Erreichung der persönlichen Gesundheitsziele: **Bsp. Senkung Bluthochdruck**

- Illustration -

The screenshot shows the iMpus Coach website. At the top, there's a navigation bar with 'ERNÄHRUNG', 'BEWEGUNG', 'ENTSPANNUNG', 'MEDIZIN', 'SERVICES', and 'iMpus COACH'. Below this is a hero section with a background image of a hand holding a smartphone displaying the app interface. The text on the page reads 'PERSONLICHE PROGRAMME' and 'iMpus Coach: Abnehmen und fitter werden'. A yellow callout bubble says 'JEDEN MONAT 10 x 100 GESUNDHEITSZIELE GEWINNEN'. Below the hero section, there are three tags: 'täglich', 'kostenlos', and 'individuell'. The main section is titled 'AUSGEWÄHLTE FEATURES' and contains four feature cards: 'Endspurt!', 'Bring deine Vorbereitung in Scherung', 'Neue Impulse für jeden Tag', and 'iMpus Coach App'. The 'iMpus Coach App' card shows a dashboard with various metrics like '1300', '26', '8', '82', and '4'.

- Beschreibung -

- Ein kostenloser täglicher Begleiter, um seine **persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen** und durch wiederkehrende **«Nudges» eine Verhaltensänderung** herbeizuführen
- Der Coach ist verfügbar unter **www.impuls-coach.ch** und seit April 2018 auch als **iOS** und **Android** Applikation

Riva Digital Blutdruckprogramm

Das neue «**Blutdruckprogramm**» unterstützt betroffene Personen ihren Blutdruck zu senken. Das Programm wird in Zusammenarbeit mit medbase entwickelt.

- Illustration -

The illustration shows a digital interface for the blood pressure program. At the top left, a man is shown measuring his blood pressure. To the right, a green banner reads 'FITTER WERDEN' and 'Senke deinen Blutdruck'. Below this, it specifies 'DAUER 4 Tage' and 'INTENSITÄT' with a progress indicator of four grey squares. Below the interface, there are four overlapping cards with titles: 'Miss den Blutdruck', 'Wie richtig messen?', 'Seehechtfilet mit Paprikasauce und Kresse', and 'Wieso Alkohol Gift für den Blutdruck ist'. At the bottom center, a green circle contains the text 'Interessiert? Jetzt Programm starten:' with a play button icon.

- Beschreibung -

Blutdruck Programm

- **Zielgruppe:** Weiblich / Männlich, mit **zu hohem Blutdruck** oder Personen die ihren Blutdruck um ein paar Punkte senken wollen
- **Programmlaufzeit: 28 Tage** (ideal wären laut medbase 3 Monate, 28 Tage reichen aber aus um eine Wissensvermittlung zu erreichen)
- **Programmziel: Blutdruck-relevanten Faktoren positiv beeinflussen können**
- **Timing:** Live ab **Oktober**

**Heute ist ein guter Tag für die
Gesundheitsinitiative der Migros.**

**Aujourd'hui, c'est le moment
de vous présenter
l'Initiative Santé de Migros.**

iMpuls

MIGROS
Ein **M** gesünder.